6월 식단표

월	화	수	목	금
		6월 1일	6월 2일	6월 3일
		잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
		맑은콩나물국	고추장찌개	곤약어묵국
		닭봉조림	너비아니구이	빨간소불고기
		꽃맛샐러드	미역초무침	파리무침
		파래김자반	얼갈이된장나물	숙주나물
		배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
6월 6일	6월 7일	6월 8일	6월 9일	6월 10일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
두부된장국	참치찌개	홍합미역국	사골떡국	시금치된장국
탕수만두	백순대볶음	오징어&떡볶음	메추리알&돈육장조림	새우까스
무생채	부추무침	열무된장무침	버섯전	감자조림
가지나물	연근조림	김구이	단무지무침	파프리카샐러드
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
6월 13일	6월 14일	6월 15일	6월 16일	6월 17일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
들깨무채국	아욱된장국	새우살계란국	미니냉면	알탕
해물뼈찜	비엔나야채볶음	동태찜	돼지숯불구이	적어구이
오징어젓갈무침	땅콩조림	고구마샐러드	상추/쌈장	버섯피망볶음
양파절임	숙갓무침	마늘쫄무침	콩나물무침	김가루잔파무침
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
6월 20일	6월 21일	6월 22일	6월 23일	6월 24일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
차돌청국장	연포탕	콩비지백탕	소고기버섯전골	제철부추국
쭈삼불고기	오미산적	닭살야채볶음	가자미조림	동파육
어묵볶음	양념깻잎지	방풍나물무침	계란찜	우엉채아몬드볶음
겉절이	명이나물무침	삼색겨자채	세발나물무침	청경채무침
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
6월 27일	6월 28일	6월 29일	6월 30일	
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	
우렁된장찌개	고투장찌개	호박새우젓국	배추된장국	
훈제오리겨자무침	우삼겹채소볶음	갈치구이	치킨까스	
쥐포채소조림	오이무침	연두부/새싹양념장	견과류조림	
다시마채무침	고구마순나물	시금치나물	미나리무침	
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	

※ 업장별 식단가에 따라 다른 재료(단백질->단백질, 채소->채소)로 변경하시면 됩니다.