12월 식단표

월	화	수	목	금
			12월 1일	12월 2일
			잡곡밥	잡곡밥
			청국장	들깨감자양파국
			코다리조림	미트볼조림
			청경채볶음	팽이버섯볶음
			적양파무침	마늘쫑무침
			배추김치/물김치	배추김치/물김치
12월 5일	12월 6일	12월 7일	12월 8일	12월 9일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
부추계란국	꼬리곰탕	시래기된장국	아귀탕	쇠고기두부국
안동닭찜	참치김치볶음	소불고기	탕수육	갈치조림
고구마순무침	가지양파조림	쌈배추/쌈장	베이컨야채볶음	쑥갓두부무침
모듬견과조림	쪽파무침	늙은호박전	김구이	봄동겉절이
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
12월 12일	12월 13일	12월 14일	12월 15일	12월 16일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
홍합무국	차돌박이된장찌개	누룽지탕	해물순두부	호박고추장찌개
닭가슴살조림	오리훈제/머스터드	오향장육	돈육새송이볶음	비엔나야채볶음
청포묵무침	파프리카샐러드	가지볶음	고추장떡	고구마맛탕
숙주나물	오이무침	상추겉절이	콩나물무침	아삭이된장무침
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
12월 19일	12월 20일	12월 21일	12월 22일	12월 23일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
굴국	유부된장국	추어탕	짬뽕국	배추국
순살치킨/양념	잡채	간장돼지불고기	두부커틀릿	이면수튀김
연근조림	삼색계란찜	봄동겉절이	오복지무침	단호박샐러드
알타리김치	참나물무침	김가루무침	미역줄기볶음	비름나물
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치
12월 26일	12월 27일	12월 28일	12월 29일	12월 30일
잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥	잡곡밥
수육국밥	부대찌개	갈비탕	김치찌개	매생이아욱국
어묵꽈리고추조림	찜닭	만두전	수제돈까스&소스	순대야채볶음
깨순나물	새송이버섯전	시금치나물	마카로니샐러드	메추리알조림
깍두기	시래기나물볶음	김자반	치커리사과무침	무생채
배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치	배추김치/물김치

※ 업장별 식단가에 따라 다른 재료(단백질->단백질, 채소->채소)로 변경하시면 됩니다.